

## Au Centre ASSISE

40, rue Quincampoix (4°)  
RER A Châtelet / Les Halles  
M° Hôtel de Ville / Rambuteau

## DES CLÉS POUR LE QUOTIDIEN



### ÊTRE CENTRÉ

Apprendre à se centrer dans le flot du quotidien  
Pratiques : méditation, son-vibration, mouvement...  
...portées par quelle intention ?  
pour vivre le quotidien en habitant son Corps !

- ❖ Dimanche 10 février
- ❖ Dimanche 17 mars
- ❖ Dimanche 14 avril
- ❖ Dimanche 12 mai
- ❖ Dimanche 16 juin

de 10 h 30 à 16 h 30

75 € / journée

350 € les cycle des 5 ateliers

380 € le cycle complet des 5 ateliers

+ un entretien d'accompagnement/intégration

160 € le week-end (voir cycle "L'Art de La Présence")

### INFORMATION ET INSCRIPTION :

Chantal CARRIER 06 32 27 84 64 / cledesol12301@yahoo.fr

SITE [www.vivre-avec-son-corps.fr](http://www.vivre-avec-son-corps.fr)

## INSCRIPTION

Je souhaite participer aux ateliers :

Mon NOM

Adresse  
ou Mail

Téléphone

Date

Signature

Merci de joindre un chèque correspondant  
à votre inscription  
à l'adresse suivante :

Association 'Clé de Sol'

Chantal Carrier

8, place Henri IV - 92150 Suresnes

. les chèques sont déposés après les ateliers.