

Au Centre ASSISE

40, rue Quincampoix (4°)
RER A Châtelet / Les Halles
M° Hôtel de Ville / Rambuteau

DES CLÉS POUR LE QUOTIDIEN



ÊTRE CENTRÉ

Apprendre à se centrer dans le flot du quotidien
Pratiques : méditation, son-vibration, mouvement...
...portées par quelle intention ?
pour vivre le quotidien en habitant son Corps !

- ❖ Dimanche 10 février
- ❖ Dimanche 17 mars
- ❖ Dimanche 14 avril
- ❖ Dimanche 12 mai
- ❖ Dimanche 16 juin

de 10 h 30 à 16 h 30

75 € / journée 350 € les cycle des 5 ateliers
380 € le cycle complet des 5 ateliers
+ un entretien d'accompagnement/intégration
160 € le week-end (voir cycle "L'Art de la Présence")

INFORMATION ET INSCRIPTION :

Chantal CARRIER 06 32 27 84 64 / cledesol12301@yahoo.fr
SITE www.vivre-avec-son-corps.fr

INSCRIPTION

Je souhaite participer aux ateliers :

Mon NOM

Adresse
ou Mail

Téléphone

Date

Signature

Merci de joindre un chèque correspondant
à votre inscription
à l'adresse suivante :

Association 'Clé de Sol'
Chantal Carrier
8, place Henri IV - 92150 Suresnes

. les chèques sont déposés après les ateliers.