

Au Centre ASSISE

40, rue Quincampoix (4°)
RER A Châtelet / Les Halles
M° Hôtel de Ville / Rambuteau



UNE INVITATION À :

LIBERER LA RESPIRATION

En douceur... fluidifier le mouvement, assouplir le corps,
se détendre en profondeur
... et respirer !

❖ Le 10 novembre de 10 h 00 à 13 h

❖ Le 8 décembre de 10 h 00 à 13 h

Apprendre... à prendre soin de soi, soin de l'autre, recevoir un soin
et découvrir notre Espace Intérieur
dans sa profondeur et toute son amplitude !

❖ Le 10 novembre de 14 h 30 à 17 h 30

❖ Le 8 décembre de 14 h 30 à 17 h 30

L'état méditatif: profonde Réceptivité et Agir créatif
... pour respirer la joie de vivre !

❖ Le 12 janvier 2019 de 15 h 00 à 18 h 00

40 € / atelier (75 € deux ateliers)

180 € pour le cycle complet

ATELIERS OUVERTS A TOUS

Les ateliers sont tous complémentaires.

Prévoir des vêtements confortables.

INFORMATION ET INSCRIPTION

Chantal CARRIER cledesol12301@yahoo.fr / 06 32 27 84 64

SITE www.vivre-avec-son-corps.fr

INSCRIPTION

Je souhaite participer aux ateliers :

Mon NOM

Adresse
ou Mail

Téléphone

Date

Signature

Merci de joindre un chèque correspondant
à votre inscription
à l'adresse suivante :

Association 'Clé de Sol'
8, place Henri IV - 92150 Suresnes

. Les chèques sont déposés après les ateliers.