

Au Forum 104

104, rue de Vaugirard (6°)
M° St Placide / Montparnasse

L'ART DE LA PRESENCE



SE (RE) ENERGETISER :

- ❖ 9 février S'enraciner: allier détente et tonicité, éveiller puissance et légèreté!
> notre dimension dans la verticale!
- ❖ 16 mars ... et s'ouvrir: créer des relations plus harmonieuses. !
> notre dimension dans l'horizontale!

VIVRE LE PRESENT

- ❖ 13 avril Eveiller la présence centrée: énergie, joie, sensibilité, présence, ...
- ❖ 11 mai Etre... présent à soi, présent à l'autre: vers une relation consciente.
- ❖ 15 juin 'accueillir ce qui est...': la clé du senti réveiller notre élan de vie, l'art de transformer.

Samedi: 10h à 17h30

Prévoir des vêtements confortables

95 € / journée 160 € les 2 ateliers 'Se (re)énergétiser'
250 € les 3 ateliers Corps-Conscience
440 € le cycle complet des 5 ateliers
+ un entretien d'accompagnement/intégration
160 € le week-end (voir cycle "Des clés pour le quotidien")

INFORMATION ET INSCRIPTION:

Chantal CARRIER 06 32 27 84 64 / cledesol12301@yahoo.fr

SITE www.vivre-avec-son-corps.fr

INSCRIPTION

Je souhaite participer aux ateliers :

Mon NOM

Adresse
ou Mail

Téléphone

Date

Signature

Merci de joindre un chèque correspondant
à votre inscription

à l'adresse suivante :

Association 'Clé de Sol'

Chantal Carrier

8, place Henri IV - 92150 Suresnes

. les chèques sont déposés après les ateliers.