

Au Forum 104

104, rue de Vaugirard (6^e)
M^o St Placide / Montparnasse

L'ART DE LA PRESENCE



SE (RE) ENERGETISER :

- ❖ 9 février S'enraciner: allier détente et tonicité, éveiller puissance et légèreté!
 - ❖ 16 mars ... et S'ouvrir: créer des relations plus harmonieuses.
- > nos dimensions dans la verticale et l'horizontale du Corps.

VIVRE LE PRESENT

- ❖ 13 avril Eveiller la présence centrée: énergie, joie, sensibilité, présence, ...
- ❖ 11 mai Etre... présent à soi, présent à l'autre: vers une relation consciente.
- ❖ 15 juin 'accueillir ce qui est...': la clé du Sentiment réveiller notre élan de vie, l'art de transformer.

Samedi: 10h à 17h30

Prévoir des vêtements confortables

95 € / journée

160 € les 2 ateliers 'Se (re)énergétiser'

250 € les 3 ateliers Corps-Conscience

440 € le cycle complet des 5 ateliers

+ un entretien d'accompagnement/intégration

160 € le week-end (voir cycle "Des clés pour le quotidien")

INFORMATION ET INSCRIPTION:

Chantal CARRIER 06 32 27 84 64 / cledesol12301@yahoo.fr

SITE www.vivre-avec-son-corps.fr

INSCRIPTION

Je souhaite participer aux ateliers :

Mon NOM

Adresse
ou Mail

Téléphone

Date

Signature

Merci de joindre un chèque correspondant
à votre inscription

à l'adresse suivante :

Association 'Clé de Sol'

Chantal Carrier

8, place Henri IV - 92150 Suresnes

. les chèques sont déposés après les ateliers.