

Au Centre ASSISE

40, rue Quincampoix (4°)
RER A Châtelet / Les Halles
M° Hôtel de Ville / Rambuteau

UNE INVITATION À :

LIBERER LA RESPIRATION



En douceur... fluidifier le mouvement, assouplir le corps,
se détendre en profondeur... lâcher prise ...
... et respirer plus librement !

❖ le 7 novembre de 10 h 00 à 13 h 00

❖ le 5 décembre de 10 h 00 à 13 h 00

Prendre soin de soi, soin de l'autre, recevoir un soin
et redécouvrir notre respiration

dans sa profondeur et toute son amplitude !

❖ le 7 novembre de 14 h 30 à 17 h 30

❖ le 5 décembre de 14 h 30 à 17 h 30

L'état méditatif : le 'non-faire' : profonde Réceptivité et Agir créatif
... respirer la joie de vivre !

❖ le 16 janvier 2021 de 15 h 00 à 18 h 00

55 € / atelier

TR : 50 €

95 € la journée

235 € pour le cycle complet

95 € pour la journée complète du 16 janvier (cours mensuel le matin)

ATELIERS OUVERTS A TOUS

Les ateliers sont tous complémentaires.

Prévoir des vêtements confortables.

INFORMATION ET INSCRIPTION

Chantal CARRIER clesol12301@yahoo.fr / 06 32 27 84 64

SITE www.vivre-avec-son-corps.fr

INSCRIPTION

Je souhaite participer aux ateliers :

Mon NOM

Adresse
ou Mail

Téléphone

Date

Signature

Merci de joindre un chèque correspondant
à votre inscription

à l'adresse suivante :

Association 'Clé de Sol'

Chantal Carrier

8, place Henri IV - 92150 Suresnes

. Les chèques sont déposés après les ateliers.