

Au Centre ASSISE

40, rue Quincampoix (4°)
RER A Châtelet / Les Halles
M° Hôtel de Ville / Rambuteau

L'ART DE LA PRESENCE

SE RELIER À LA PROFONDEUR :

- ❖ 6 février *S'enraciner...*
verticale et équilibre Terre - Ciel
puissance... et légèreté !
- ❖ 13 mars *... et S'ouvrir*
liberté dans l'ouverture des bras, espace de la Relation.
> se délier, se relier, se révéler, (se) vivre pleinement !

VIVRE LE PRESENT :

- ❖ 10 avril *Eveiller la présence centrée*
> accéder à nos ressources :
énergie, joie, sensibilité, acuité, ...
- ❖ 8 mai *Etre... présent à soi, présent à l'autre :*
> d'une 'relation tension' à une Relation Consciente
- ❖ 12 juin *'accueillir ce qui est...': la clé du Senti*
> centration et ouverture, fluidité,
> l'art de transformer.

Samedi: 10 h à 18 h

Prévoir des vêtements confortables, un plaid, un coussin pour l'assise.

105 € / journée TR: 95 €/j
185 € les 2 ateliers 'Se (re)énergétiser'
275 € les 3 ateliers Corps-Conscience
510 € le cycle complet des 5 ateliers
+ un entretien d'accompagnement/intégration
180 € le week-end (voir cycle "des clés pour le Quotidien")

INFORMATION ET INSCRIPTION

Chantal CARRIER cledesol12301@yahoo.fr / 06 32 27 84 64

SITE www.vivre-avec-son-corps.fr



INSCRIPTION

Je souhaite participer aux ateliers :

Mon NOM

Adresse
ou Mail

Téléphone

Date

Signature

Merci de joindre un chèque correspondant
à votre inscription

à l'adresse suivante :

Association 'Clé de Sol'
Chantal Carrier
8, place Henri IV - 92150 Suresnes

. les chèques sont déposés après les ateliers.