

Au Forum 104

104, rue de Vaugirard (6°)
M° St Placide / Montparnasse



L'ART DE LA PRESENCE

SE (RE) ENERGETISER :

- ❖ 29 février S'enraciner :
verticale et équilibre, puissance et légèreté,
détente et tonicité !
- ❖ 28 mars ... et S'ouvrir :
créer des relations plus harmonieuses.
> nos dimensions dans la verticale et l'horizontale
du Corps.

VIVRE LE PRESENT

- ❖ 25 avril Eveiller la présence centrée :
> accéder à nos ressources : énergie, joie, sensibilité,
présence, ...
- ❖ 16 mai Etre... présent à soi, présent à l'autre :
> d'une 'relation tension' à une Relation Consciente
- ❖ 13 juin 'accueillir ce qui est...' : la clé du Senti
> centration et fluidité, l'art de transformer.

Samedi: 10h à 18h

Prévoir des vêtements confortables

95 € / journée TR: 90 €/j
170 € les 2 ateliers 'Se (re)énergétiser'
260 € les 3 ateliers Corps-Conscience
480 € le cycle complet des 5 ateliers
+ un entretien d'accompagnement/intégration
170 € le week-end (voir cycle "Des Clés pour le Quotidien")

INFORMATION ET INSCRIPTION :

Chantal CARRIER 06 32 27 84 64 / clesdesol12301@yahoo.fr

SITE www.vivre-avec-son-corps.fr

INSCRIPTION

Je souhaite participer aux ateliers :

Mon NOM

Adresse
ou Mail

Téléphone

Date

Signature

Merci de joindre un chèque correspondant
à votre inscription
à l'adresse suivante :

Association 'Clé de Sol'
Chantal Carrier
8, place Henri IV - 92150 Suresnes

. les chèques sont déposés après les ateliers.