

LE MOUVEMENT RÉGÉNÉRATEUR

Une Pratique corps / esprit
issu de l'Eutonie de G. Alexander
et de l'art de La Présence de R. Moss
pour se ressourcer,
se relier à sa profondeur,
vivifier son quotidien !



LIBÉRER LA RESPIRATION

➤ le samedi de 10h à 13h
M° Hôtel de Ville / Rambuteau
RER A Châtelet Les Halles

les : 24/09/22, 15/10, 12/11, 10/12
14/01/23

Tarifs : 45 € séance découverte
55 € la séance ponctuelle

> cycle complet recommandé :
forfait 3 séances et plus :
45 € / séance (TR 40 €)

Participation à la journée complète :
forfait journée : 100 €

Adh. 'Clé de Sol' 15 € / an

INFORMATION ET INSCRIPTION :

Chantal CARRIER cledesol12301@yahoo.fr / 06 32 27 84 64

SITE www.vivre-avec-son-corps.fr

INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire aux ateliers mensuels :

Mon NOM

Adresse
et/ou Mail

Téléphone

Date
Signature

Merci de joindre un chèque correspondant
à votre inscription

à l'adresse suivante :

Association 'Clé de Sol'
Chantal Carrier
8, place Henri IV - 92150 Suresnes

. le chèque sera déposé après le 1^{er} atelier.