

# LE MOUVEMENT RÉGÉNÉRATEUR

Centre Holistique du Marais  
35 rue Beaubourg  
Paris (3°)  
RER A Châtelet / Les Halles  
M° Hôtel de Ville / Rambuteau



## DES CLÉS POUR LE QUOTIDIEN

Ateliers du Samedi

Apprendre à se centrer dans le flot du Quotidien

- . Du stress à la détente / tonicité  
-> apprendre à se (re)énergétiser !
- . retrouver toute sa vitalité  
dans le geste habité, la marche consciente ou l'élan du mouvement,
- . découvrir en conscience des clés  
pour une vie plus harmonieuse et créative.

Samedi 12 février, 12 mars, 9 avril, 21 mai, 18 juin  
Prévoir des vêtements confortables, un plaid, un coussin pour l'assise.

de 10 h à 17 h 30

95 € / journée TR : 85 € / j  
465 € le cycle complet des 5 ateliers  
+ un entretien d'accompagnement/intégration  
180 € le week-end (voir cycle 'L'Art de la Présence')  
Adh. 'Clé de Sol' : 15 € / an

### INFORMATION ET INSCRIPTION

Chantal CARRIER cledesol12301@yahoo.fr / 06 32 27 84 64

SITE [www.vivre-avec-son-corps.fr](http://www.vivre-avec-son-corps.fr)

## INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire aux ateliers :

Mon NOM

Adresse  
et/ou Mail

Téléphone

Date  
Signature

Merci de joindre un chèque correspondant  
à votre inscription

à l'adresse suivante :

Association 'Clé de Sol'  
Chantal Carrier  
8, place Henri IV - 92150 Suresnes

.le chèque sera déposé après le 1er cours.