

# LE MOUVEMENT RÉGÉNÉRATEUR



SE CENTRER  
DANS LE QUOTIDIEN

Du stress à la détente / tonicité :

=> apprendre à se (re)-énergétiser :

➤ le samedi de 10h à 18h

les : 3/02/24, 16/03, 27/04, 25/05, 22/06

➤ le dimanche de 10h à 18h

les : 4/02/24, 17/03, 28/04, 26/05, 23/06

Tarifs : 100 € séance découverte  
110 € par atelier  
Adh. 'Clé de Sol' 15 €/an

Cycle complet recommandé :

> Forfait 3 ateliers et plus :

100 € /atelier (TR 95 €)

> Forfait 5 ateliers + un entretien d'accompagnement / intégration  
570 €

> Forfait pour les 9 ateliers mensuels de l'année :

95 € / journée (10h - 18h30)

- . offre valable à partir de 7 ateliers
- . possibilité de règlement échelonné
- . en cas d'imprévu, remplacement possible (autre cours/atelier)
- . en cas d'annulation, prévenir au moins 48h avant.

INFORMATION ET INSCRIPTION

Chantal CARRIER cledesol12301@yahoo.fr / 06 32 27 84 64

SITE [www.vivre-avec-son-corps.fr](http://www.vivre-avec-son-corps.fr)

## INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire aux ateliers :

Mon NOM

Adresse  
et/ou Mail

Téléphone

Date  
Signature

Merci de joindre un chèque correspondant  
à votre inscription  
à l'adresse suivante :

Association 'Clé de Sol'  
Chantal Carrier  
8, place Henri IV - 92150 Suresnes

- . Le (1<sup>er</sup>) chèque sera déposé après le 1<sup>er</sup> atelier.
- . Prévoir des vêtements confortables.