

# LE MOUVEMENT RÉGÉNÉRATEUR

Une Pratique corps / esprit  
issu de l'Eutonie de G. Alexander  
et de l'art de La Présence de R. Moss  
pour se ressourcer,  
se relier à sa profondeur,  
vivifier son quotidien !



## LIBÉRER LA RESPIRATION

Cours mensuels :

➤ le samedi de 10h à 13h

L'Instant T / Centre Holistique du Marais  
M° Hôtel de Ville / Rambuteau  
RER A Châtelet Les Halles

les : 25/09/21, 16/10, 13/11, **Dim. 12/12**,  
15/01/22

➤ le samedi de 14h30 à 17h30

les : 13/11, **Dim. 12/12**, 15/01/22

Tarifs : 45 € séance découverte  
50 € la séance ponctuelle  
90 € / journée  
180 € pour 4 séances

Adh. 'Clé de Sol' 15 € / an  
réduction sur le tarif des ateliers

## INFORMATION ET INSCRIPTION :

Chantal CARRIER [cledesol12301@yahoo.fr](mailto:cledesol12301@yahoo.fr) / 06 32 27 84 64

SITE [www.vivre-avec-son-corps.fr](http://www.vivre-avec-son-corps.fr)

## INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire aux cours mensuels :

Mon NOM

Adresse  
et/ou Mail

Téléphone

Date  
Signature

Merci de joindre un chèque correspondant  
à votre inscription

à l'adresse suivante :

Association 'Clé de Sol'  
Chantal Carrier  
8, place Henri IV - 92150 Suresnes

. le chèque sera déposé après le 1<sup>er</sup> cours.