

# LE MOUVEMENT RÉGÉNÉRATEUR

Une Pratique corps / esprit  
issu de l'Eutonie de G. Alexander  
et de l'art de La Présence de R. Moss  
pour se ressourcer,  
se relier à sa profondeur,  
vivifier son quotidien !



## SE RESSOURCER EN PROFONDEUR, MÉDITER

Séances bimensuelles à distance :

le samedi de 10h30 à 13h  
de 10h30 à 11h30 'débutants'

les : 19/09/21, 9/10, 23/10, 6/11, 27/11  
16/12, 8/01/22, 22/01, ...

tarifs : 35 € / séance  
30 € séance découverte (2h30)  
125 € forfait 4 séances  
150 € les 3 séances  
+ une séance individuelle  
15 € cours d'1 heure (débutants)  
10 € cours découverte (débutants)  
35 € forfait 3 cours (débutants)

Adh. 'Clé de Sol' 15 € / an  
réduction sur le tarif des ateliers

## INFORMATION ET INSCRIPTION :

Chantal CARRIER cledesol12301@yahoo.fr / 06 32 27 84 64  
SITE [www.vivre-avec-son-corps.fr](http://www.vivre-avec-son-corps.fr)

## INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire aux cours bimensuels :

Mon NOM

Adresse  
et/ou Mail

Téléphone

Date  
Signature

Merci de joindre un chèque correspondant  
à votre inscription

à l'adresse suivante :

Association 'Clé de Sol'  
Chantal Carrier  
8, place Henri IV - 92150 Suresnes

. le chèque sera déposé après le 1<sup>er</sup> cours.