

LE MOUVEMENT RÉGÉNÉRATEUR



STAGE D'ÉTÉ

DU 10 AU 16 AOÛT 2025

(RÉ)APPRENDRE À VIVRE AVEC SON CORPS !
de la méditation centrée au mouvement-énergie

OUVERT A TOUS

dans le cadre accueillant d'espace et de verdure
d'Existence en Ardèche du sud...

UNE SEMAINE

d'approfondissement... de découverte... de ressourcement... de 'ré-création' !

UNE INVITATION à se poser, et sentir, se détendre... et respirer !
entrer dans le mouvement !
vivre autrement sa danse !

UN ESPACE pour soi, pour explorer, découvrir, réveiller l'élan de vie,
pour expérimenter intensité ou calme, partage ou silence,

INSCRIPTION

Je souhaite participer au stage d'été (10-16 août)

Mon Nom

Adresse
et / ou Mail

Téléphone

Date

Signature

Merci d'envoyer cette fiche d'inscription à l'adresse suivante :
Association 'Clé de Sol'
Chantal Carrier
8, place Henri IV - 92150 Suresnes