

# LE MOUVEMENT RÉGÉNÉRATEUR

Une Pratique corps / esprit  
issu de l'Eutonie de G. Alexander  
et de l'art de La Présence de R. Moss  
pour se ressourcer,  
se relier à sa profondeur,  
vivifier son quotidien !



## LIBÉRER LA RESPIRATION !

Ateliers mensuels - niv.1 :

- Le samedi de 10h à 13h  
12/10/24, 9/11, 7/12, 11/01/25
- Le dimanche de 10h à 13h  
13/10/24, 10/11, 8/12, 12/01/25
- Le samedi de 15h30 à 18h30  
19/10/24, 16/11, 14/12, 18/01/25

Tarifs : 45€ atelier découverte  
55€ séance ponctuelle  
Adh. 'Clé de Sol' 15€/an

Cycle complet recommandé :

- > Forfait / à partir de la 3ème séance :  
50€ /séance TR 47€
- > Forfait pour les 9 ateliers mensuels de l'année :  
110€ /journée (10h - 18h30) TR : 105€
  - . offre valable à partir de 7 ateliers
  - . possibilité de règlement échelonné
  - . en cas d'imprévu, possibilité de changer de date  
(dans la limite du nombre de personnes déjà inscrites)

Chantal CARRIER [cledesol12301@yahoo.fr](mailto:cledesol12301@yahoo.fr) / 06 32 27 84 64  
SITE [www.vivre-avec-son-corps.fr](http://www.vivre-avec-son-corps.fr)

## INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire aux ateliers mensuels :

Mon NOM

Adresse  
et/ou Mail

Téléphone

Date  
Signature

Merci de joindre un chèque correspondant  
à votre inscription

à l'adresse suivante :

Association 'Clé de Sol'  
Chantal Carrier  
8, place Henri IV - 92150 Suresnes

. Le chèque sera déposé après l'atelier.  
. Toute séance annulée moins de 48h avant reste dûe.